

Univerza v Ljubljani
Zdravstvena fakulteta
Zdravstvena pot 5, Ljubljana

BILTEN AKTIVNOSTI TUTORJEV ŠTUDENTOV ZDRAVSTVENE FAKULTETE 2014/2015



Ljubljana, 2015

Avtorji prispevkov v biltenu: študentje tutorji 2014/2015

Avtorji slik v biltenu: študentje tutorji 2014/2015

Oblikovanje in lektoriranje: Jure Reherman, Jana Piculin

Bilten izdala: Univerza v Ljubljani, Zdravstvena fakulteta, študentje tutorji Zdravstvene fakultete

KAZALO VSEBINE

Kazalo slik	3
Kazalo virov	4
Uvodna beseda.....	5
Tutorstvo na zdravstveni fakulteti.....	6
Seznam tutorjev v študijskem letu 2014/2015	7
Letni načrt dela tutorjev študentov.....	8
PREDSTAVITEV AKTIVNOSTI ŠTUDENTOV TUTORJEV V ŠTUDIJSKEM LETU 2013/14.....	11
Uvodni sestanek izdelovanje plakata	11
Sprejem brucev.....	12
Motivacijski vikend.....	13
Razdeljevanje uniform.....	14
Informativni dnevi.....	15
Informativa.....	16
Izdelava promocijskega videa v namen promocije tutorstva	17

KAZALO SLIK

Slika 1: Jure Reherman, koordinator tutorjev. Fizioterapija	5
Slika 2: Jure Reherman, koordinator tutorjev	5
Slika 4: Mojca Podpečan, študentka tutorka. Delovna Terapija	12
Slika 3: Helena Matić, študentka tutorka. Delovna terapija.....	12
Slika 5: Žana Cestar, študentka tutorka. Laboratorijska zobna protetika	13
Slika 6: Tutorke na obali po končanem delovnem dopoldnevu	13
Slika 7: Urška Godvajs, študentka tutorka. Fizioterapija	14
Slika 8: Erika Cuznar, študentka tutorka. Babištvo.....	15
Slika 9: Anita Hlebanja, tutorka za študente s posebnimi potrebami. Babiptvo.....	15
Slika 10: Anja Senekovič, študentka tutorka. Babištvo	16
Slika 11: Dalibor Marojevič, študent tutor. Delovna terapija.....	17
Slika 13: Utrinek iz videa 1.....	17
Slika 12: Utrinek iz videa 2.....	17
Slika 14: Utrinek iz videa 4.....	17
Slika 15: Utrinek iz videa 3.....	17

KAZALO VIROV

(Spletna stran Zdravstvene fakultete Univerze v Ljubljani, 2015).....	6
---	---

UVODNA BESEDA



Slika 1: Jure Reherman,
koordinator tutorjev.
Fizioterapija

Na začetku letošnjega šolskega leta si nisem niti predstavljal, kakšne dogodivščine bom preživel v okviru izbirnega predmeta Tutorstvo. Že prvi sestanek z ostalimi tutorji je napovedoval leto polno izzivov ter novih izkušenj, saj sem bil izglasovan za mesto koordinatorja tutorjev. Ne bom lagal, na začetku sem bil malo prestrašen in zaskrbljen. Dvomil sem v to, da sem prava oseba za funkcijo, ki nosi veliko težo odgovornosti ter predanosti. Izkazalo se je, da so bile te skrbi in strahovi povsem nepotrebni, saj so mi vsi tutorji vedno stali ob strani in smo s skupnim trudom, voljo in zavzetostjo premagali vsako oviro, ki se nam je postavila na pot. In prav ta skupni pristop in nesebično sodelovanje v skupini sta pokazali visoko stopnjo učinkovitosti našega dela in posledično odlično vzdušje v ekipi.

Izjemno sem hvaležen vsakemu posamezniku v letošnji ekipi tutorjev, saj brez njihovega odnosa in dela, na tej ravni kot so ga prikazali, ne bi nikoli dosegli naših ciljev vsakega projekta.

Osnovna vrtilina ki jo mora posedovati tutor za uspešno delo, je pripravljenost za nesebično pomoč sočloveku. Ta vrtilina je tudi pogoj za katerikoli zdravstveni poklic. Zato močno verjamem, da se lahko na Zdravstveni fakulteti vsako leto sestavi ekipa tutorjev, ki bo opravljala ta predmet resnično iz srca in s pomembnejšim, globljim namenom, kot pa pridobitev dobre ocene po liniji najmanjšega odpora. Tisti, ki si izberejo ta predmet iz povsem napačnih razlogov, se namreč velikokrat vštejejo. Delo je časovno in celostno zahtevno in obremenjujoče. Ampak "pravim" tutorjem to ni ovira, saj se vsak zaveda koliko dobrega lahko odneseš iz tega dela. Vsak pridobi izjemne izkušnje v interakciji z ljudmi, delom v skupini, v gradnji novih odnosov, iznajdljivosti, ter v obvladovanju in vodenju različnih projektov. Po celem letu sodelovanja, skupnih reševanj problemov in seveda kvalitetnega druženja, je produkt vsega tega definitivno sklenitev močnih prijateljskih vezi, ki še bodo trajale dolgo časa.

Naloga tutorja je predvsem usmerjanje mlajših študentov do informacij, ki jih potrebujejo. Tutor ni nekdo, ki ti prinese vse kar potrebuješ na pladnju, temveč tisti, ki ti samo pomaga pri pridobitvi iskane zadeve, naj bo to informacija, literatura za predmet ali pa nasveti pri privajanju na novo obdobje v življenju.

Za pomoč v preteklem letu gredo zahvale seveda Študentskemu svetu Zdravstvene fakultete ter Študentski organizaciji, saj so nam vedno pomagali po svojih najboljših močeh in marsikateri projekt ne bi bil zabeležen v naših spominih v tako lepi luči, če ta dva organa ne bi bila vključena v organizacijo projektov.

Zahvale gredo tudi dekanatu in tajništvu Zdravstvene fakultete, ki so vedno prisluhnili našim idejam, željam in nenazadnje tudi problemom, ki so jih vedno obravnavali korektno in dosledno.

Oseba, ki je igrala glavno vlogo pri omogočanju delovanja tutorjev, pa je koordinatorica študentskega tutorstva, doc. dr. Barbara Domajnko. Vedno nam je bila vsem na voljo, pa naj bo za nasvet, sodelovanje ali pa preprosto za pohvalo ali kritika našega dela. Vse te stvari so nas čez celo leto usmerjale in ohranjale na pravi poti.

TUTORSTVO NA ZDRAVSTVENI FAKULTETI

Kot je opredeljeno na spletni strani Zdravstvene fakultete.

Na Univerzi v Ljubljani je tutorstvo opredeljeno kot sistematično vodenje študentov skozi študij, ki se osredotoča na njihov akademski in osebnostni razvoj. Glede na to, kdo je v vlogi tutorja, kakšno obliko pomoči nudi in komu je tutorska pomoč namenjena, v grobem tutorstvo delimo na:

- **učiteljsko tutorstvo**, kjer so v vlogi tutorjev učitelji
- **študentsko tutorstvo**, kjer študentom nudijo pomoč praviloma študentje višjih letnikov.

Tutorji učitelji običajno individualno svetujejo svoji skupini študentov o različnih temah, kot so: izbira študijskih predmetov in nadaljevanje študijske poti, kariernih možnosti in drugih vprašanjih, ki se študentom pojavljajo tekom študija. Kvalitetna izvedba tutorstva tako olajša študij študentom in s tem pripomore k višanju študijske prehodnosti, prejemnikom tutorske pomoči pa znatno poveča kvaliteto študija.

Namen študentskega tutorstva je prav tako nuditi študentom ustrezno podporo pri študiju. Tutorji študentje pomagajo pri osvajanju študijske snovi in pri ostalih težavah, ki se lahko študentu pojavijo med študijem in s tem ogrozijo njegovo študijsko uspešnost. Študentsko tutorstvo je pomembna aktivnost, ki obogati tako tutorje študente, kot tudi njihovo skupino študentov. Tutorja opremi z novimi izkušnjami in znanji, med tutorjem in študenti pa se običajno stkejo vezi zaupanja, ki pripomorejo k bolj pozitivnem pristopu k študiju, večji medsebojni povezanosti študentov in boljšim študijskim rezultatom. (Spletna stran Zdravstvene fakultete Univerze v Ljubljani, 2015)

SEZNAM TUTORJEV V ŠTUDIJSKEM LETU 2014/2015

Smer	Tutorji
Zdravstvena nega	Aljana Štiftar, Tea Tehovnik
Fizioterapija	Tadej Gajser, Jure Reheman – koordinator, Urška Godvajs
Delovna terapija	Dalibor Marojevič, Helena Matić, Mojca Podpečan
Sanitarni inženiring	Dominika Žagar, Anja Becek, Valerija Bajec
Ortotika in protetika	Nika Lesjak
Laboratorijska zobna protetika	Jan Schweiger, Žana Cestar
Babištvo	Erika Cuznar, Anja Senekovič, Ana Tomažin
Tutorka za tuje študente	Hana Jaksetič
Tutorka za študente s posebnimi potrebami	Anita Hlebanja

LETNI NAČRT DELA TUTORJEV ŠTUDENTOV

MESEC:	DEJAVNOSTI V OKVIRU TUTORSTVA:
September	<ul style="list-style-type: none"> • Priprave na novo študijsko leto • Izvajanje tutorskih nalog • Pomoč, svetovanje in podajanje informacij za lažji študij • Uvodni sestanek novih tutorjev in izdelava plakatov • Priprave na sprejem novincev (izdelava majic, e-mailov, predstavitev) • Individualni sestanki z vodji programov • Priprave na stojnico • Pisanje poročila
Oktober	<ul style="list-style-type: none"> • Sprejem novincev (skupinsko delo, oddelčne predstavitve, stojnice) • Izvajanje tutorskih nalog • Pomoč, svetovanje in podajanje informacij za lažji študij • Sestanek s 1. letnikom, določitev predstavnika in pod predstavnika • Pisanje poročila
November	<ul style="list-style-type: none"> • Izvajanje tutorskih nalog • Pomoč, svetovanje in podajanje informacij za lažji študij • Pomoč pri razdeljevanju uniform • Sestanek tutorjev • Motivacijski vikend • Pisanje poročila
December	<ul style="list-style-type: none"> • Izvajanje tutorskih nalog • Pomoč, svetovanje in podajanje informacij za lažji študij

Januar	<ul style="list-style-type: none"> • Izvajanje tutorskih nalog • Pomoč, svetovanje in podajanje informacij za lažji študij • Sestanek tutorjev • Priprave na informativo in informativne dni • Izdelava zloženk • Pisanje poročila
Februar	<ul style="list-style-type: none"> • Izvajanje tutorskih nalog • Pomoč, svetovanje in podajanje informacij za lažji študij • Sestanek tutorjev • Sodelovanje na informativi • Sodelovanje na informativnih dneh • Posredovanje informacij in pomoč bodočim novincem • Pisanje poročila
Marec	<ul style="list-style-type: none"> • Izvajanje tutorskih nalog • Pomoč, svetovanje in podajanje informacij za lažji študij
April	<ul style="list-style-type: none"> • Izvajanje tutorskih nalog • Pomoč, svetovanje in podajanje informacij za lažji študij • Sestanek tutorjev • Pisanje poročila
Maj	<ul style="list-style-type: none"> • Izvajanje tutorskih nalog • Pomoč, svetovanje in podajanje informacij za lažji študij • Promocija tutorstva s promocijskim filmom Super Tutor • Predstavitve tutorstva po posamičnih oddelkih in obrazložitve izbirnega predmeta
Junij	<ul style="list-style-type: none"> • Izvajanje tutorskih nalog

	<ul style="list-style-type: none">• Pomoč, svetovanje in podajanje informacij za lažji študij• Sestanek tutorjev• Pisanje in oddaja glavnega poročila
Julij	<ul style="list-style-type: none">• Izvajanje tutorskih nalog• Pomoč, svetovanje in podajanje informacij za lažji študij
Avgust	<ul style="list-style-type: none">• Izvajanje tutorskih nalog• Pomoč, svetovanje in podajanje informacij za lažji študij



Slika 2: Tadej Gajser,
študent tutor.
Fizioterapija

UVODNI SESTANEK IZDELOVANJE PLAKATA

Po uvodnem sestanku smo se sredi septembra tutorji zopet zbrali na Zdravstveni fakulteti, kjer nas je čakala naša prva skupna naloga. Izdelati smo morali nekaj, da bi nas bruci lažje opazili in nas tudi kontaktirali. Odločili smo se, da bomo izdelali plakat. Razdelili smo se v 3 skupine, ena skupina je iskala naše slike oz. nas fotografirala, ostali dve pa sta izdelovali vsaka svoj plakat. Priložnost smo tudi izkoristili, da smo se bolje spoznali in družili. Z izdelkom smo bili na koncu vsi zadovoljni in verjamemo da je bil tudi brucem v pomoč.



Slika 3: Izdelava plakatov

SPREJEM BRUCEV



Slika 3: Mojca Podpečan,
študentka tutorica.
Delovna Terapija



Slika 4: Helena Matić,
študentka tutorica.
Delovna terapija

Študentsko tutorstvo zajema pomoč brucev na prehodu iz srednje šole v študentsko življenje, podajanje informacij o študiju (izpiti, izmenjave,...), prehrani, zabavi, itd. Tutorstvo vključuje študente vseh smeri na Zdravstveni fakulteti. Na sprejemu brucev smo se jim tutorji predstavili (kdo smo, kaj delamo) in jim povedali, da se lahko ob morebitnih težavah in dilemah obrnejo na nas in nas kontaktirajo po elektronskem naslovu.

V sredo, 1. oktobra 2014, na prvi dan v študijskem letu, se je ob 9. uri odvil sprejem brucev v predavalnici 18. Tutorji smo se sestali nekoliko prej, da smo si razdelili majice za boljšo prepoznavnost ter se s koordinatorjem tutorjev dogovorili o poteku sprejema. Na začetku sprejema je bruce nagovorila dekanja ter jim zaželela uspešno študijsko leto. Poleg dekanje so bruce pozdravili še predstojniki študijskih smeri, predsednik študentskega sveta ter koordinator tutorjev. Sprejem je bil glasbeno obarvan, saj se je po nagovorih brucev predstavil pevski zbor Zdravstvene fakultete, Vox salutis, ki je študente toplo povabil k sodelovanju. Po uradnem sprejemu smo tutorji bruce usmerjali v predavalnice, kjer so se seznanili s predstojniki študijskih programov in dobili pomembne informacije o njihovih študijskih programih (prijava na izpit, izpitno obdobje,...). Predstojnikom študijskih programov smo se pridružili tudi tutorji, se predstavili brucev, jim izrekli dobrodošlico ter jim posredovali informacije o študiju ter študentskem življenju. V povezavi s študijem smo jim posredovali informacije o informacijskem sistemu VIS, vpisovanju ocen v elektronski indeks,

prijavah na izpite in delovanju referata. V študentsko življenje pa sodijo tudi informacije o prehrani, gradivu za študij, športu in rekreaciji ter zabavi. V predavalnici smo zasledili prestrašene obraze študentov, zato smo tutorji z njimi delili osebne izkušnje, da bi jih pomirili in jim pokazali, da je strah pred študijem povsem odveč. Brucev smo svetovali, naj si ustvarijo razredno elektronsko pošto, kamor bodo prejeli obvestila ter študijsko gradivo s predavanj. Posredovali smo jim tudi naše elektronske naslove, kamor nas lahko kontaktirajo. Konec sestanka je bil namenjen postavljanju vprašanj ter razdelitvi priponk z imeni in priimki. Z razdelitvijo priponk smo se tutorji in bruci med seboj malce spoznali in zbližali, saj je dober odnos ključ do dobrega sodelovanja. V sproščenem vzdušju smo se od njih poslovili ter jim zaželeli uspešen začetek študijskega leta.



Slika 4: Jan Schweiger,
študent tutor.
Laboratorijska zobna
protetika

MOTIVACIJSKI VIKEND

V petek, 21.11.2014, smo se študentje tutorji zbrali pred Zdravstveno fakulteto in se odpravili proti Debelemu Rtiču, kjer smo preživeli motivacijski vikend. Ob prispetju smo se zbrali in nagovoril nas je predstavnik tutorjev, predstavnik študentske organizacije ZF Pacienti. Sledila je predstavitev vsakega posameznika in večerna zabava.

Namen tega srečanja je bila izdelava prazničnih voščilnic za naše profesorje, ter predstavitev dejavnosti, ki še nas čakajo v prihajajočem letu.

V soboto zjutraj smo tutorji oblikovali praznične voščilnice za zaposlene na Zdravstveni Fakulteti ter naredili plan dela za tekoče študijsko leto. Ob samem delu je bilo veliko smeha in seveda veliko produktivnega klepeta. V soboto zjutraj smo tutorji oblikovali praznične voščilnice za zaposlene na Zdravstveni Fakulteti, ter naredili plan dela za tekoče študijsko leto. Ob samem delu je bilo veliko smeha in seveda veliko produktivnega klepeta.

Po »napornem« delu, so se nekateri odpravili plavati v bazen ali na popoldanski sprehod. Večer je minil v sproščenem in zabavnem vzdušju.

V nedeljo, 23.11.2014 smo se v dopoldanskem času ponovno znašli v bazenu, po kosilo smo se pa polni novih idej in načrtov vrnili nazaj v Ljubljano.



Slika 5: Žana Cestar,
študentka tutorica.
Laboratorijska zobna
protetika



Slika 6: Izdelovanje voščilnic na plaži Debelega rtiča



Slika 6: Tutorke na obali po končanem delovnem dopoldnevu

RAZDELJEVANJE UNIFORM



Slika 8: Hana Jaksetič,
tutorka za tuje študente.
Fizioterapija

V začetku decembra smo bili tutorji zadolženi za deljenje uniform študentom prvih letnikov, ki je potekalo dva dni in sicer pod vodstvom doc. dr. Barbare Domanjko. Organizirali smo se po dnevih ter smereh, tako da je vsak prispeval svoj delež pri prestavljanju škatel, klicanju študentk in študentov po imenih ter preverjanju, ali se je vsaki/emu dodelila prava uniforma.

Namen deljenja uniform je bilo poleg pomoči tudi spoznavanje brucev, predvsem s svoje izobraževalne smeri ter tako lažje delo z njimi v prihodnje. Meniva, da je bil cilj dosežen.



Slika 7: Urška Godvajs,
študentka tutorka.
Fizioterapija

INFORMATIVNI DNEVI



Slika 9: Anita Hlebanja, tutorka za študente s posebnimi potrebami. Babiptvo

To študijsko leto so informativni dnevi za dodiplomski študij potekali 13. in 14. februarja 2015, študenti tutorji pa smo pomagali pri pripravah in izvedbah. V pritličju fakultete smo pripravili manjšo stojnico, kjer smo bodočim študentom razdelili zloženke, ki smo jih oblikovali po študijskih smereh. Poleg tega pa smo odgovarjali na zastavljena vprašanja, ki so bila povezana s študijem. Bodoče študente smo usmerjali v predavalnice, kjer so potekale predstavitve študijskih smeri. Manjše stojnice so bile pred predavalnicami, kjer so potekale predstavitve po študijskih smereh. Tudi tam smo delili zloženke in odgovarjali na vprašanja. Sodelovali smo tudi pri predstavitev, kjer smo študij prikazali iz našega zornega kota, vsak pa je na kratko povedal zakaj se je za izbrani študij odločil in kaj je s tem do sedaj pridobil.



Slika 8: Erika Cuznar, študentka tutorka. Babišvo

INFORMATIVA



Slika 10: Anja Senekovič,
študentka tutorka.
Babištvo

Letošnja Informativa je potekala 23. in 24. januarja 2015 na Gospodarskem razstavišču. Gre za brezplačni sejem izobraževanja in poklicev, ki poteka že 7 let zapored enkrat letno, in sicer pred informativnimi dnevi. Namenjen je predvsem osnovnošolcem, bodočim dijakom ter srednješolcem, ki želijo svoje izobraževanje nadaljevati na višji ravni. Na Gospodarskem razstavišču si lahko tako na enem mestu ogledajo številne izobraževalne programe, ki so na voljo v Sloveniji in tujini. Predstavijo se tako srednješolski kot tudi visokošolski in podiplomski izobraževalni programi, ne manjka pa niti informacij o dodatnih izobraževanjih in usposabljanjih, jezikovnih tečajih ... Na tak način lahko spoznavajo in odkrivajo svet različnih poklicev.

Tudi tutorji Zdravstvene fakultete smo bili na letošnji Informativi zelo aktivni. Imeli smo svojo stojnico, na kateri ni manjkalo rekvizitov, ki jih uporabljamo za učenje. Pripravili smo tudi zloženke, na katerih so bili predstavljeni izobraževalni programi, ki jih ponujamo na Zdravstveni fakulteti, in so si jih udeleženci lahko odnesli domov.

Zanimanje za študij na Zdravstveni fakulteti je bilo kar veliko, bodoče študente in njihove starše pa so zanimali predvsem predmetnik z urnikom, možnosti zaposlitve po končanem študiju, potek kliničnih vaj, število vpisnih mest in omejitve preteklih let in težavnost izobraževalnega programa. Kar nekaj je bilo tudi takih, ki so spraševali o razliki med Zdravstveno in Medicinsko fakulteto, o možnosti bivanja v Ljubljani, izmenjavah, štipendijah in študentskem življenju. Ker bodo vsi študijski programi v študijskem letu 2015/2016 ponujali možnost izrednega študija, je številne zanimal tudi potek tega študija, višina šolnine ter urnik.

Tutorji smo se potrudili, da smo udeležencem 7. Informative odgovorili na njihova vprašanja, z njimi delili lastne izkušnje, hkrati pa jih povabili tudi na informativni dan, na katerem so lahko našo fakulteto tudi od bliže spoznali.

IZDELAVA PROMOCIJSKEGA VIDEA V NAMEN PROMOCIJE TUTORSTVA



Slika 11: Dalibor Marojevič,
študent tutor.
Delovna terapija

V okviru delavnice tutorjev smo se po pregledu in premlevanju vseh idej glede promocije tutorstva odločili za izdelavo promocijskega videa, saj tako na bolj zanimiv način predstavimo naše delo in namen. Znano je, da se študentje in študentke na Zdravstveni fakulteti bolj poredko obračajo k tutorjem za pomoč.

Tema promocijskega videa je bil »Super Tutor«. Predstavljal naj bi rešitelja težav za študenta, ki se vključi v študentsko večerno zabavo, poleg tega pa se tudi pripravlja na težak izpit, ki naj bi ga opravljal naslednji dan.

Namen videa je bil v poučnem smislu in z obilico humorja pokazati študentom in študentkam, da tutorji stremimo k temu, da pomagamo doseči zastavljene študijske in poklicne cilje, zato jim s pomočjo tutorskega sistema pomagamo pri vključevanju v študij, reševanju študijskih težav in drugih življenjskih izzivov. Svetujemo jim in jih usmerjamo od vpisa do zaključka študija. Pri projektu smo sodelovali tutorji in študentke 3. letnika, ki so kot statistke želele pomagati pri snemanju različnih kadrov v videu. Samo snemanje in izdelava videa je potekala v zelo zabavnem vzdušju. Pred in med snemanjem smo podajali mnenja o različnih kadrih in o poteku dogajanja v videu. Po snemanju smo pregledali vse posnete kadre, jih sestavili skupaj v en sam video ter dodali glasbo za še bolj zabaven efekt.

Video je dosegljiv na Youtubeu pod naslovom Super Tutor.

Temeljni cilj našega promocijskega videa je intenzivna promocija o pomenu in pomembnosti tutorstva ter vlogi tutorjev na Zdravstveni fakulteti. Ob tem je potrebno okrepiti zavedanje med študenti, da je pomoč na dlani, le ponjo je potrebno seči.



Slika 13: Utrinek iz videa 1



Slika 12: Utrinek iz videa 2



Slika 15: Utrinek iz videa 3



Slika 14: Utrinek iz videa 4