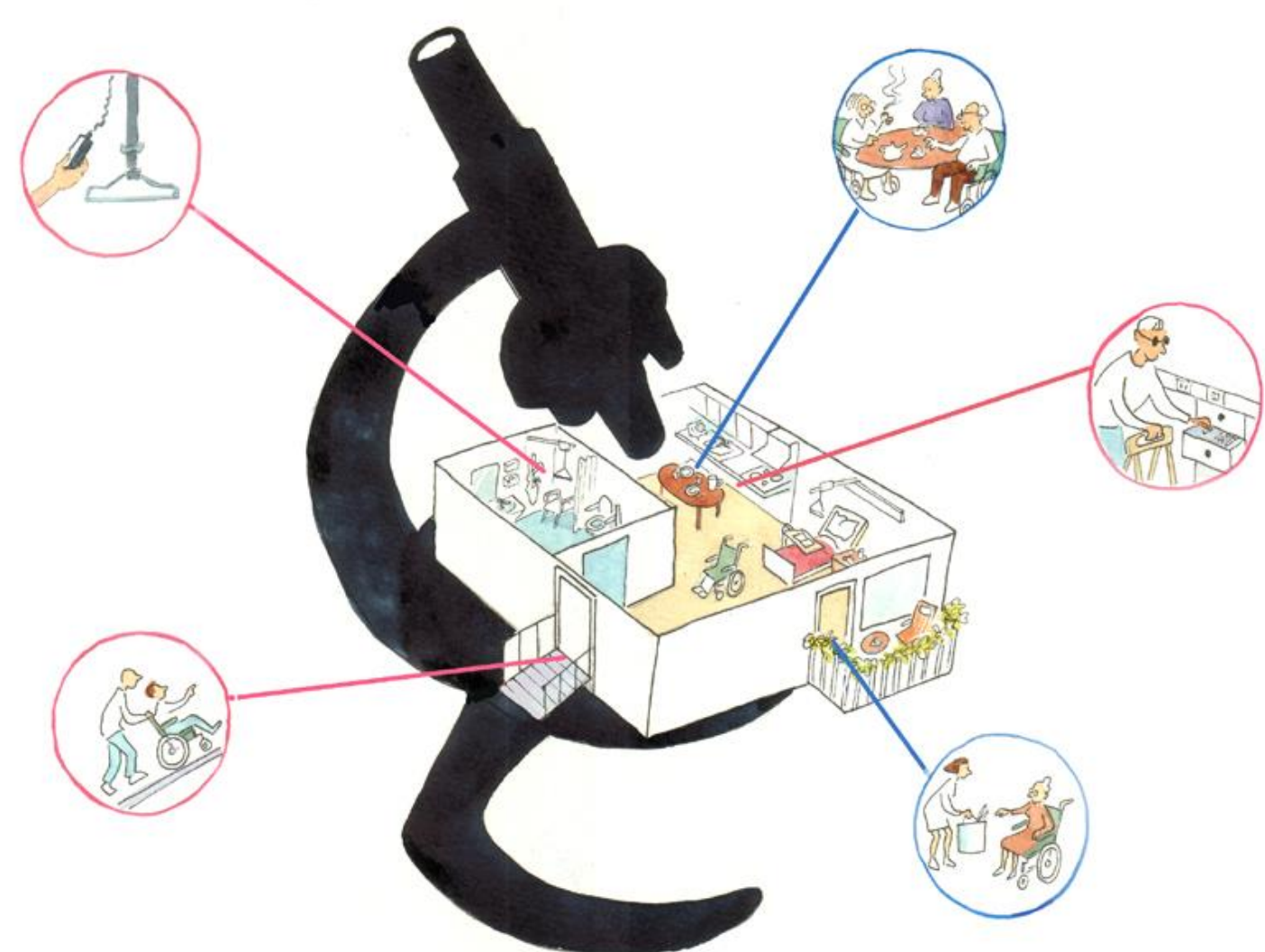


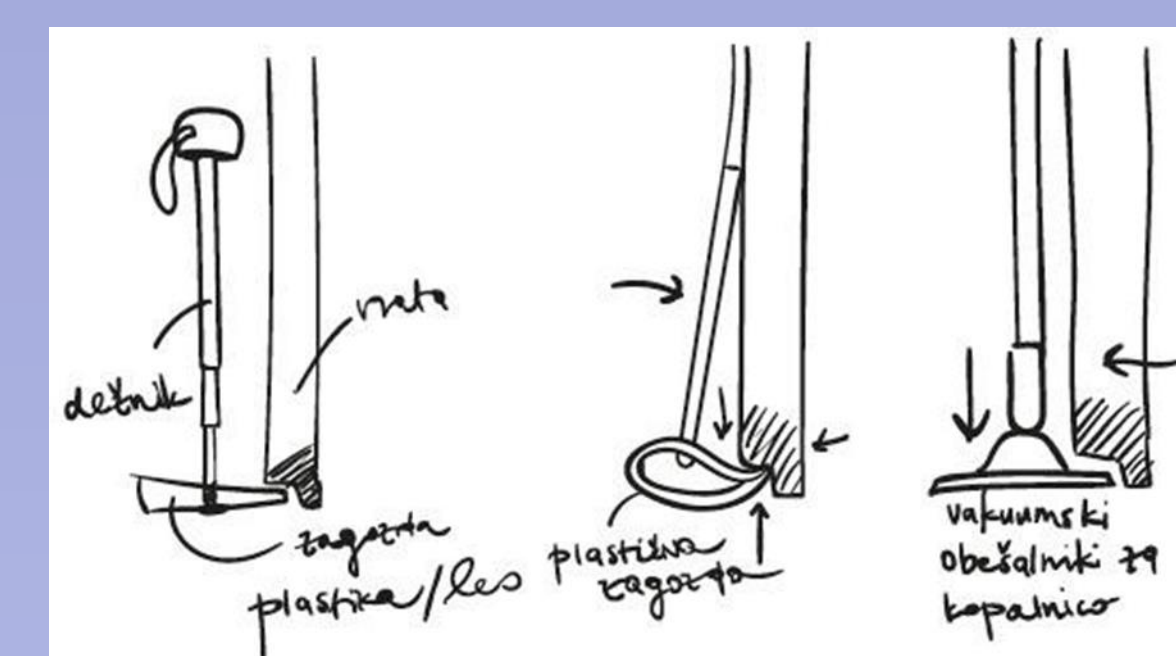
TUDI V STAROSTI VARNO ŽIVIM DOMA

Naziv projekta	Tudi v starosti varno živim doma	Ime in priimek študenta	Zavod/članica, kjer je študent vpisan	Naziv študijskega programa	Stopnja študija
Akronim projekta	SVŽD				
Izvajalec/nosilec projekta	Zdravstvena fakulteta, Univerza v Ljubljani				
Trajanje projekta	5 mesecev	Ajda Bertok	ALUO, UL	Industrijsko oblikovanje	2. stopnja
Partner 1 (gospodarska družba oz. s.p.)	Soča oprema d.o.o.	Vesna Jereb	ZF, UL	Fizioterapija	1. stopnja
		Iva Vaner	ZF, UL	Fizioterapija	2. stopnja
		Nika Draksler	ZF, UL	Delovna terapija	1. stopnja
Delovni mentor - 1	Tamara Bokalič Prokurist, svetovalec	Breda Košir	ZF, UL	Delovna terapija	1. stopnja
		Nina Logar	ZF, UL	Delovna terapija	1. stopnja
Pedagoški mentor/ji	Marija Tomšič in Katarina Galof Zdravstvena fakulteta, Univerza v Ljubljani				
		Darja Rugelj Zdravstvena fakulteta, Univerza v Ljubljani			



Za oceno stanja in načrtovanja intervencije so bili uporabljeni ocenjevalni instrumenti:

- COPM,
- Analiza aktivnosti,
- Vprašalnik o zdravju
- Oceno tveganosti za padeč in
- KPSS.



Intervencija:

Terapevtske intervencije (fizioterapija in delovna terapija) in aplikacija različnih ortopedskih in drugih tehničnih pripomočkov, ki jih je zagotavljala Soča oprema d.o.o., so pripomogle, da se je pri 73% uporabnikov izvajanje aktivnosti izboljšalo, kar je posledično izboljšalo kvaliteto življenja in zmanjšalo število padcev. Soča oprema je zagotovila 86 kom različnih ročajev za kopalnico ali WC, 20 m nedrseče podloge, 2 kom deske za kopalno kad, 3 kom hodulje – rolator in 2 kom hodulje – statične. Pri nameščanju in izdelavi različnih pripomočkov se je intenzivno vključila študentka Industrijskega in unikatnega oblikovanja.

Študenti so starostnikom pripomočke za lažje izvajanje vsakodnevnih aktivnosti predstavili, jih naučili uporabe ali jih nameščali v prostore. Starostniki bodo tako dolgoročno samostojnejši in bodo potrebovali manj družbene pomoči.

Študenti so izdelali dve zloženk, ki bosta starostnikom pomagali pri vsakodnevni telesni vadbi in dali informacije o najenostavnejših prilagoditvah domačega okolja (100 izvodov vsake zloženk bo preko ZOD-a razdeljeno še starostnikom, ki niso bili vključeni v projekt).



- 22 (75,8%) uporabnikov je doseglo (po rezultatih AA in COPM) statistično pomemben napredek v izvajanju aktivnosti.

Rezultati:

- Od 40 uporabnikov, ki so bili ocenjeni z Oceno tveganosti za padeč smo ugotovili, da jih 31 sodi v visoko stopnjo tveganosti, ostali pa v srednjo stopnjo.
- Največji okoljski dejavnik tveganja so težavno odpiranje vhodnih vrat (72%), težavno premagovanje stopnic (60%), slaba osvetljenost okolice doma (62%), težavna uporaba WC-ja (58%) in težavno vstajanje iz fotelja (60%).

Pridobljene kompetence študentov:

- ✓ So se naučili komunikacije s starostniki v domačem okolju
- ✓ So se naučili in izvajali prilagajanja starostnikovega bivalnega okolja z vidika funkcionalnega in estetskega oblikovanja
- ✓ Naučili so se timskega sodelovanja
- ✓ Poglobili znanje o problemskem učenju
- ✓ So se naučili kliničnega sklepanja
- ✓ Pridobili poklicno identiteto

