

# PROSTO POROČILO O ERASMUS IZMENJAVI

## VALENCIA, ŠPANJA – 2013

### 1. Kaj je potrebno narediti pred odhodom?

Kot prva stvar je seveda prijava na Erasmus in obenem tudi izbira željene institucije. Pozanimajte se, katere vaje lahko opravljate in v kakšnem jeziku.

Pred odhodom je pametno malo brskati na internetu o samem mestu, o bližini nastanitve in bolnice, predvsem pa začeti z iskanjem domovanja. Danes se že veliko lahko uredi preko interneta glede stanovanja.

Priporočam tudi urejanje glede slovenske številke mobitela. Sama sem spremenila na najcenejši paket. V Španiji pa sem kupila špansko SIM kartico z začetnim bonusom. Priporočam tudi skeniranje dokumentov v primeru kraje, certifikat za spletno bančništvo in zmanjšanje denarnih sredstev na računu. Lahko se zmenite z domačimi, ki jim zaupate, če vam sproti nakazujejo, če greste za daljše obdobje.

Uredila pa sem si tudi dodatno zavarovanje Coris za tujino, ki mi je prišel prav, saj sem imela neprijetno situacijo z zobom.

Ne bo odveč, če si izdelate tudi seznam prtljage, da česa ne pozabite in prav tako ne nosite nepotrebne krame.

### 2. Kaj je pametno vzeti s seboj ali raje pustiti doma (predvsem glede teže prtljage)?

Na voljo sem imela 20kg prtljage, vzela sem velik kovček in nahrbtnik za potovanja. Sama sem morala vzeti celotno uniformo s seboj, kar mi je prineslo precej dodatne teže – o tem se zmenite s koordinatorjem v tujini.

Ker sem odpotovala konec februarja, sem potrebovala še nekaj toplejših oblek, za kasnejše mesece pa že poletno garderobo. Z oblačili ne gre pretiravati, ker se vse lahko sproti opere, na vajah tako ali tako nosiš uniformo. Dokupovanje oblek je pa tako ali tako obvezno, še posebej za dekleta. 😊

Zagotovo se kozmetika vsa kupi v tujini, zanjo boste odšteli manj, saj so trgovine cenejše. Sama sem vzela tudi tekaško opremo, saj je tam čudovit park, ki nudi edinstveno rekreacijo. Prav tako sem vzela plezalno opremo, ki pa je nisem potrebovala, saj so tam cene neprijazne študentskemu žepu. Premislite, če boste zares namenili čas vašemu najljubšemu športu in malo pobrskajte, če imate zanj možnost. Ne gre pa pozabiti kopalk in brisač, sama sem vzela slabše in sem jih pustila v stanovanju. Za rjuhe pa se pozanimajte, saj dodatno obremenijo kovček!

### 3. Kako je potekal transfer od doma do izbrane lokacije? Kaj priporočate oziroma kaj bi spremenili? Na kaj naj bodo študentje pozorni?

Letela sem z Ryanairom iz Trevisa v Valencio. Tam pa sem se vsedla na metro za 4,90€ do centra mesta, kjer sem bila dogovorjena z najemodajalcem, ki me je pospremil do stanovanja. Priporočam, da redno spremljate cene letov, ker se dnevno spreminjajo, sama se tudi nisem odločila za povratno karto, ker sem vedela, da jo kasneje lahko dobim za manj denarja. Rezervirala sem pa le en mesec pred letom, vendar zaradi okoliščin, želela sem kupiti karto že precej časa pred odhodom.

#### **4. Kaj pa potovanje nazaj domov? Preveč prtljage 😊**

Za nazaj sem izbrala isto družbo, vendar drugo letališče, saj so odprli lete do Trsta, kar je bilo bližje. Prav tako sem odštela le 17€ za karto.

Glede prtljage je bila le težava, ker sem imela nahrbtnik, ki ga nisem mogla napolniti z 10kg, ker je bil premajhen. Sicer pa sem se znebila vseh zimskih in toplih oblačil in nepotrebnih reči v maju, ko me je obiskala družina z avtom.

#### **5. Kje ste bili v tujini nastanjeni in ali ste imeli pri iskanju težave? Kako ste bili zadovoljni z nastanitvijo (čistoča, oprema, lokacija, oddaljenost, cena)?**

Nastanjena sem bila v centru, nedaleč stran od centralne tržnice. Stanovanje sem rezervirala par dni pred odhodom. Potrebno je bilo nakazilo akontacije. Izbirala sem glede na lokacijo, da sem bila nekako na polovici med obema bolnišnicama, ki sta izven centra. Samo stanovanje je bilo prenovljeno pred parimi leti, vseč mi je bila barvitost, razporejenost, oprema, lokacija. Nezadovoljna sem bila s posteljo, saj je zelo značilno, da imajo montažne postelje, ki zelo škripajo, jogi je bil v zelo slabem stanju. Nad čistočo sem bila zgrožena, živeli smo štirje študenti, od tega dva nista nikoli čistila, kopičila sta umazano posodo v sobah, da je niti nisi imel na voljo potrebne posode. Zgodb o njunem egoističnem življenju je polno, tako da na koncu sem bila izselitve in stalnega čiščenja za njima izredno vesela. Za sobo je cena 285€ s stroški, če si jo deliš pa 175€ na osebo. Ob vselitvi plačaš tudi depozit, da v primeru škode in presežka stroškov vzamejo iz tega zneska. Preostanka še nisem dobila nazaj, saj so računi v Španiji za dva meseca skupaj. Glede denarja bodite pazljivi in dajte pobudo, da se vse, kar se zmenite, tudi podpiše.

#### **6. Kje ste opravljali prakso?**

Opravljala sem prakso v Hospital Clinico Universitario na urgenci in v Hospital Dr. Peset na neonatologiji in pediatriji.

#### **7. Ali ste na praksi videli, spoznali kaj novega?**

Veliko novega, saj je sistem drugačen, tudi material se razlikuje od našega, pa sam način dela. Še posebej nova so imena zdravil, nekaj je enakih, večine pa se priučiš, saj moraš vedeti, kaj apliciraš, tudi pacienti te sprašujejo, zakaj je to zdravilo. Kompetence tamkajšnjih medicinskih sester se tudi nekoliko razlikujejo, tako da sem imela možnost vzeti arterijsko plinsko analizo. Na začetku sem imela preveč strahospoštovanja pred tem postopkom, ampak ko vidiš odnos osebja do te intervencije, se hitro sprostiš in izkoristiš priložnost.

#### **8. Kako ste delali – urnik prakse?**

Vedno sem delala dopoldanski turnus, Imajo pa po večini 12-urni delavnik, da hitreje naberejo mesečni seštevek ur in porabijo manj denarja za prevoz v službo. Nikoli pa nisem začela tako zgodaj kot pri nas, in tako tudi kasneje končala. Španija pač. 😊

## **9. Kako ste bili na praksi vodeni?**

Imela sem šolsko koordinatorico, ki mi je dala organizacijske napotke, potem pa sem se zglasila na oddelku pri klinični mentorici. Na obeh praksah sta me le povprašali, kako je, ko sta prišli kaj na odderek, sicer sem delovala z sestrami, ki so bile tisti dan v službi. Nikoli nisem imela določene sestre, ampak sem se vključevala predvsem sama.

## **10. Se vam zdi, da ste se veliko naučili?**

Mislím, da precej, vendar večina znanja pripada njihovemu sistemu dela. Sem pa zvala nekatere intervencije, ki so pri nas enake.

## **11. Sporazumevanje z osebjem in pacienti?**

Vse v španščini. Brez znanja španščine ne priporočam, da odidete, ker boste veliko več odnesli z znanjem njihovega jezika, saj moraš za delo poznati zdravstveno terminologijo. Začeti pogovora s Španci ni težko, večkrat te sami vpletejo v pogovor, če pa vedo, da si iz tujine, te sprva občudujejo, še posebej, ker se trudiš govoriti njihov jezik in ker znamo tudi angleško, potem pa seveda sledi kup vprašanj. Imela pa sem težave med pogovori osebja, saj govorijo narečje Valenciano, ki je mešanica s francoščino, in je težko razumeti. Pogovarjala sem se sestrami, ki so govorile špansko in se trudile govoriti tako, da sem razumela. Najbolj sem uživala, ko smo primerjali države in sem jih tudi zanimala. Sicer pa sem vedno poslušala pogovore, da bi se čimveč naučila.

## **12. Kaj ste počeli za vikende?**

Za vikende sem ponavadi odšla na ogleda, na začetku na različne predele mesta, kasneje tudi v predmestje. V maju pa na plažo in kopanje v morju. Sicer pa sem izkoristila čas za gospodinjska opravila, za pripravo kakšnega dobrega kosila, nakupe, tržnico, tek. Vikend vedno hitro mine!

## **13. Ste imeli možnost obiskovati tečaj jezika države gostiteljice in ali ste to izkoristili? Je tečaj potrebno plačati?**

Mislím, da je bila možnost, vendar se niti nisem zanimala, ker sem imela španščino v gimnaziji in sem potrebovala le osvežitev in nadgradnjo znanja.

## **14. Priporočila za možne izlete, krajša potovanja, ogleda**

V sami Valencii sigurno priporočam sprehod čez center mesta z ogledom Plaze de la Reina z vzponom na Miguelette, Plaze de Ayuntamiento, železniške postaje Xativa, poleg je arena, kjer si morate ogledati tradicionalne bikoborbe pa tudi avenijo de Colon, Plazo de la Virgen, Torre del Serrano. Močno priporočam tudi sprehod čez park Turia, ki je izsušena rečna struga in je sedaj preurejena za preživljanje prostega časa, vodi pa na eni strani do ljubkega bajerja in živalskega vrta, na drugi pa do slavnega Ciudad de las Ciencias, kjer ne smete izpustiti ogleda akvarija.

Med daljšim oddihom od vaj, sem se sama odločila za 8-dnevno potovanje po Mallorci in ni mi žal. Bilo je res čudovito. Med prvomajskimi počitnicami, pa me je obiskala moja družina z avtom in odpravili smo se na jug v Andaluzijo, kjer smo zares videli nepozabna mesta, puščavo, Afriko z Gibraltarja. Skratka, priporočam!

**15. Kakšni so bili povprečno stroški na mesec?**

175€ najemnina/mesec, 26€ za Valenbici za letno uporabo, za javne prevoze približno 50€ v 3mesecih, 10€ za mobitel/mesec, približno 200€ za hrano/mesec - je odvisno, če si sam kuhaš, je veliko ceneje. Sicer pa dodatno kar si privoščiš nakupovanja, pijač, restavracij, ogledov.

**16. Kako je glede prehrane? Je pametno kupovati in kuhati, je možnost študentske prehrane? Kaj je ceneje? Kako pa malica na praksi - ješ tam, neseš s sabo?**

Jaz sem večinoma kupovala in kuhala vsakodnevno, ker je res ceneje. Za posebne priložnosti sem si privoščila jesti zunaj, vendar je dražje kot pri nas. Nimajo možnosti študentske prehrane. Za malico na urgenci sem si vedno prinesla kakšno sadje in nujno svojo vodo, saj v Španiji ni pitna, kar se tudi pozna na teži vrečke iz trgovine. Na pediatriji sem nekajkrat jedla njihove toaste, vendar so zelo nezdravi, tako da sem se posluževala svoje malice.

**17. Predvsem za mesta – mestni prevozi in cena? Pešačenje, najem/nakup kolesa?**

Sama sem se odločila za Valenbici, ki je podoben BicikeLJ, kar se je izkazalo kot zelo pametno, saj sem le malokrat ostala brez kolesa. Če že, odhitiš na sosednjo postajo, če pa se ti ne mudi pa malo počakaš. Morda je malo težavno, ker manjka kolesarskih poti in promet zna biti nevaren. Ker sem bila v centru, sem imela boljšo možnost z avtobusi, kjer sem kupovala vožnje po 0,80€. Do metro postaje sem imela 15min peš, kupila sem 10 voženj za 20€. Sicer sem pa veliko pešačila, ker bi sicer porabila veliko več denarja za prevoz in včasih porabiš isto časa do cilja.

**18. Ali ste šli v tem času izmenjave kaj domov? Ali vas je prišel kdo obiskat in kakšne so možnosti za obisk?**

Sama nisem šla nič domov, k meni je prišla družina z avtom, kar je bilo ceneje, kot da si kupijo vsi letalske karte v času prvomajskih počitnic. Za njimi pa je prišla na obisk še prijateljica. Bila je navdušena nad nizkih stroškom potovanja.

**19. Ste spoznali kaj novih ljudi/prijateljev? Kakšne so izkušnje?**

Spoznala sem nekaj Erasmus študentov, vsi so zelo odprti, prav tako španski redni študentje. So zelo prijazni in pripravljeni pomagati. Imela sem le nesrečo, saj so vsi prišli v skupinicah in se družili z ostalimi sodržavljani, ki so jih spoznali v mestu. Moteče je, ker se začnejo pogovarjati v maternem jeziku in se včasih počutiš odveč. Vendar izkušnja na splošno je bila dobra. Opazi se, da so tujci v Španiji veliko bolj odprti za pogovor.

**20. Ali ste imeli dovolj informacij o Sloveniji, če vas je kdo kaj spraševal? Bi bilo pametno imeti s seboj kakšne propagandne brošure/letake/zemljevide?**

Menim, da sem znala odgovoriti na vprašanja. Zemljevid smo pogledali na internetu. Zelo sem priporočala vsem Slovenijo za obisk, vendar zaradi neznanja angleškega jezika, mislim, da so Španci nasplošno malo omejeni s potovanji. Zelo malo potujejo kam daleč. Brošure pa bi bili veseli.

Kontakt:

Tjaša Bergant

[tjasa.bergant@gmail.com](mailto:tjasa.bergant@gmail.com)

031 510 519