

PROSTO POROČILO O ERASMUS IZMENJAVI – Trst, Italija, 2010

1. Kaj je potrebno narediti pred odhodom?

Pred odhodom je potrebno pravočasno oddati vlogo za študijsko izmenjavo pri koordinatorki za izmenjavo na matični fakulteti. Izpolniti je potrebno študijski sporazum (learning agreement), v katerem navedemo, katere vaje bi želeli opravljati in prijavnico za Erasmus štipendijo. Pred odhodom v tujino se morate s profesorji letnika, v katerega ste vpisani, dogovoriti glede vaj in predavanj, kako boste zamujeno nadomestili in kaj vam bo priznано. Pred odhodom si moraš zagotoviti kartico evropskega zdravstvenega zavarovanja. Priporočam pa, da si osebni dokument skenirate in si ga pošljete na vaš elektronski naslov.

2. Kaj je pametno vzeti s seboj ali raje pustiti doma (predvsem glede teže prtljage)

Glede na to, da je Trst zelo blizu, veliko prtljage ne potrebuješ.

3. Kako je potekal transfer od doma do izbrane lokacije? Kaj priporočate oziroma kaj bi spremenili? Na kaj naj bodo študentje pozorni?

Jaz osebno sem bila kar doma, ker sem bila zelo blizu. Veliko sem se vozila z avtom, tramvajem, avtobusom do faxa, bolnice Cattinara in bolnice Maggiore.

4. Kaj pa potovanje nazaj domov? Preveč prtljage 😊

Po končanem času izmenjave se moraš odjaviti na gostujoči univerzi. V roku 30 dni po izmenjavi moraš poslati končno poročilo, potrdila o opravljenih obveznostih in aneks C, na Univerzo v Ljubljani.

5. Kje ste bili v tujini nastanjeni in ali ste imeli pri iskanju težave? Kako ste bili zadovoljni z nastanitvijo (čistoča, oprema, lokacija, oddaljenost, cena)?

Kot sem že omenila sem bila doma, tako da je bilo vse super. Drugače ti pa tam na univerzi vse predlagajo, ponudijo ti študentski dom (okrog 150 evrov), lahko pa si stanovanje poiščeš tudi sam. Če želiš, da ti univerza gostiteljica priskrbi nastanitev, moraš izpolniti obrazec za nastanitev (Accommodation form) .

6. Kje ste opravljali prakso?

Prakso sem opravljala v bolnici Maggiore (ZN onkološkega bolnika) in v bolnici Cattinara (ZN kirurškega bolnika, ZN internističnega bolnika, anesteziologija, urgentna medicina).

7. Ali ste na praksi videli, spoznali kaj novega?

Spoznala sem veliko novega, njihov način dela, sodelovala sem pri vseh negovalno-diagnostičnih postopkih, imela sem vpogled v vso negovalno dokumentacijo, preizkusila sem tudi vlogo inštrumentarke pod nadzorom. (čista-nečista OPMS) Ogledala sem si pripravo kemoterapevtskih zdravil in njihovo shranjevanje, rokovanje in uporabo. V operacijski sobi sem pripravila pacienta na poseg, sodelovala sem pri intubaciji pacienta, pomoč pri biopsiji, raport - določili so mi sobo, za katero sem bila odgovorna in jo kasneje predala naslednji izmeni. Ogledala sem si tudi nekaj plastičnih operacij, orl in kirurških operacij. Zanimivo je bilo, da so mi ponudili ogled zahtevne operacije sprememba spola.

8. Kako ste delali – urnik prakse?

Delala sem od 7h do 14h in pa v turnusu. Odvisno od delovnega urnika mentorja oz. po dogovoru. Delala sem tako kot bi v Ljubljani (št. ur., izbira oddelka)

9. Kako ste bili na praksi vodeni?

Na vsakem oddelku imaš dodeljenega mentorja, v tem primeru dipl. medicinska sestra oz dipl. zdravstvenik, ki te vodi. Opravljaš njegovo delo pod nadzorom, pripravi ti tudi literaturo, katero moraš predelati.

10. Se vam zdi, da ste se veliko naučili?

Sama menim, da je to bila res ena velika izkušnja in da sem odnesla ogromno znanja: (vstavljanje in odstranitev katetra moškim in ženskam, priprava pacienta na operacijski poseg, priprava in potek transfuzije krvi, ter ostale negovalno-diagnostične postopke). Povabijo te na vse zanimive postopke, tako operativne, kirurške, negovalne in so pripravljene deliti svoje znanje. Zelo sem zadovoljna in priporočam vsem, ki želijo nadgraditi svoje znanje in so pripravljene sprejeti nov izziv.

11. Sporazumevanje z osebjem in pacienti?

Italijani so temperamentni ljudje, zelo gostoljubni in te zelo sprejmejo. Zaželjeno je znanje italijanskega jezika zaradi lažjega sporazumevanja. V nasprotnem se potrudijo in ti poiščejo mentorja, ki zna angleško oz. slovensko. Vendar je veliko lažje, če znaš italijanski jezik, saj te pacienti bolj sprejmejo in ti zaupajo.

12. Kaj ste počeli za vikende?

Organizirali so različne ogleda, zabave.

13. Ste imeli možnost obiskovati tečaj jezika države gostiteljice in ali ste to izkoristili? Je tečaj potrebno plačati?

Država gostiteljica organizira tečaj jezika in ni plačljivo. To sem tudi izkoristila. Poteka tako, da prvi dan pišeš test. Glede na tvoje znanje te uvrstijo v določeno skupino za

začetnike, ali pa za napredovanje. Na koncu tečaja, se preverja znanje, na podlagi katerega dobiš poseben certifikat.

14. Priporočila za možne izlete, krajša potovanja, ogleda

Ko se vpišeš, ti na univerzi dajo poseben CD in katalog, kjer si po želji izbereš ogleda.

15. Kakšni so bili povprečno stroški na mesec?

Okrog 250 evrov za hrano; 28,35 evrov mesečna karta za avtobus. Povprečno okrog 300 evrov.(+ 150 evrov študentski dom)

16. Kako je glede prehrane? Je pametno kupovati in kuhati, je možnost študentske prehrane? Kaj je ceneje? Kako pa malica na praksi - ješ tam, neseš s sabo?

Tako kot pri nas imajo menze za študente, cene se gibljejo kot pri nas študentski boni. Cene v trgovinah so podobne. Glede malice na praksi, si lahko sam prineseš. Je pa večinoma tako, da ti malico ponudijo, tako da večinoma si ne rabiš kupovat.

17. Predvsem za mesta – mestni prevozi in cena? Pešačenje, najem/nakup kolesa?

Najbolj se splača kupiti mesečno vozovnico, ki stane nekje 28,35 evrov. Posamezni nakup vozovnice pa je 1,10 evra, lahko se pelješ 1 uro (menjuješ avtobuse, tramvaj).

18. Ali ste šli v tem času izmenjave kaj domov? Ali vas je prišel kdo obiskat in kakšne so možnosti za obisk?

Prišli so prijatelji iz Ljubljane, Kopa katerim sem razkazala znamenitosti Trsta.

19. Ste spoznali kaj novih ljudi/prijateljev? Kakšne so izkušnje?

Spoznala sem veliko novih prijateljev iz celega sveta, s katerimi sem tudi ohranila stike.

20. Ali ste imeli dovolj informacij o Sloveniji, če vas je kdo kaj spraševal? Bi bilo pametno imeti s seboj kakšne propagandne brošure/letake/zemljevide?

Predlagam, da imate pri sebi brošure, letake, zemljevid Slovenije in tudi sami organizirate kakšen izlet.

KONTAKT:

Edita Brčanič

E-mail: editabrcaninovic@hotmail.com

Tel: 040513606